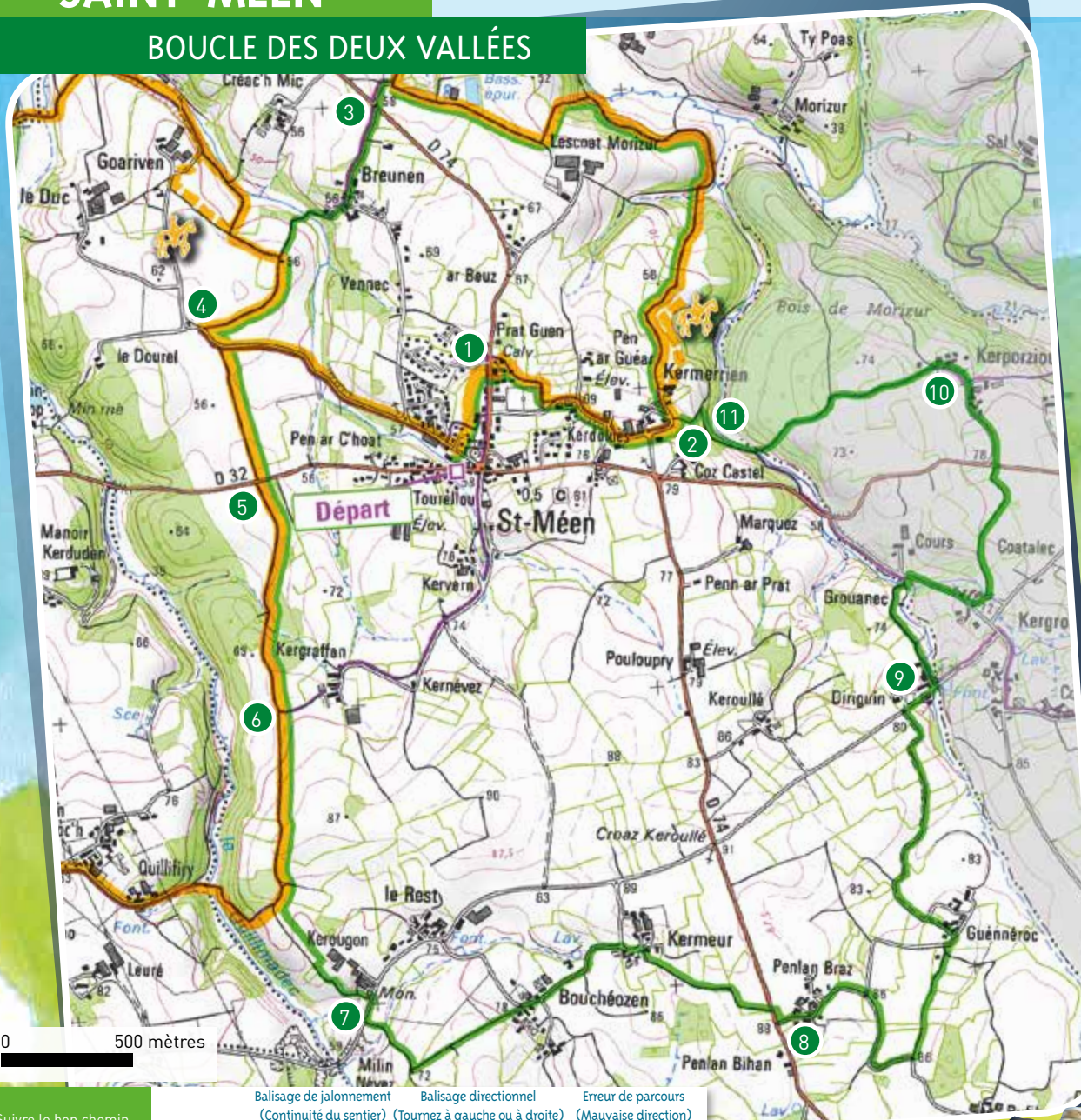


# SAINT-MÉEN

## BOUCLE DES DEUX VALLÉES



DISTANCE : 15 km

DURÉE PÉDESTRE : 4h

BALISAGE :



La randonnée est balisée dans les deux sens.  
Le descriptif « pas à pas » est suggéré dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

### DÉPART

#### Place des Vosges - Centre-bourg

GPS " Lat x Lon : 48,573136, -4,320341

Traverser la D.32, rejoindre la salle multifonctions en suivant le tracé double jaune (boucle du Pays de Lesneven-Côte des Légendes). Remonter le bourg jusqu'au calvaire de Prat Guen.

- 1 Longer les terrains de sport, prendre la route à gauche pour rejoindre le quartier de Kermerrien.
- 2 Poursuivre le sentier en direction de Lescoat-Morizur. Après un ruisseau, un sentier pentu en sous-bois et la traversée d'un champ, virer à droite en laissant la ferme de Lescoat sur votre gauche.
- 3 **Attention**: traverser la D.74, vers le hameau de Breunen. Descendre le sentier à droite jusqu'au ruisseau, suivre un chemin bordé de châtaigniers.
- 4 Prendre à gauche, la petite route sur 150 m et cheminer tout droit, la large allée de vieux châtaigniers.
- 5 **Attention**: traverser la D.32, et continuer dans un large chemin en sous-bois jusqu'à Kerougon.
- 6 **Variante possible**: au premier croisement de chemin, rejoindre le bourg par Kergraffan (suivre le balisage bleu - 1,5 km).
- 7 Prendre à droite la petite route sur 100 m, avant de tourner à gauche au chemin qui mène à Bouchéozen. Passer Kermeur, puis emprunter le chemin herbeux sur la droite.
- 8 **Attention**: traverser la D.74 et rejoindre Pelan Braz, par la petite route sur votre gauche. Petite route sinueuse vers Quélennoc, puis prendre à gauche un chemin herbeux vers Guenneroc. Continuer dans un chemin empierré jusqu'au plan d'eau de Diriguin.
- 9 À la croix, prendre un petit chemin à gauche, pour descendre à Grouanec. Remonter à Kergroas, aller à gauche. **Attention**: couper la D.32 vers Kerporziou.
- 10 Au bout du village, le sentier sur la gauche, descend dans la vallée par les bois. Franchir le cours d'eau, prendre à droite par un petit chemin, et remonter à Kermerrien.
- 11 Utiliser l'itinéraire de départ pour revenir vers le bourg de St-Méen.

Suivre le bon chemin...  
interpréter  
la signalétique.

Chaque itinéraire  
est matérialisé par  
des marques de couleurs  
respectant la charte officielle  
du balisage et  
de la signalisation.

	Balisage de jalonnement (Continuité du sentier)	Balisage directionnel (Tournez à gauche ou à droite)	Erreur de parcours (Mauvaise direction)
GR34®			
Boucles du Pays de Lesneven			
La petite randonnée			

Le couleur du balisage change en fonction du circuit.

Extraits de SCAN 25©  
© IGN - 2014  
Autorisation n° 40-14.77

